



Viagem pela Rota da Seda Chinesa

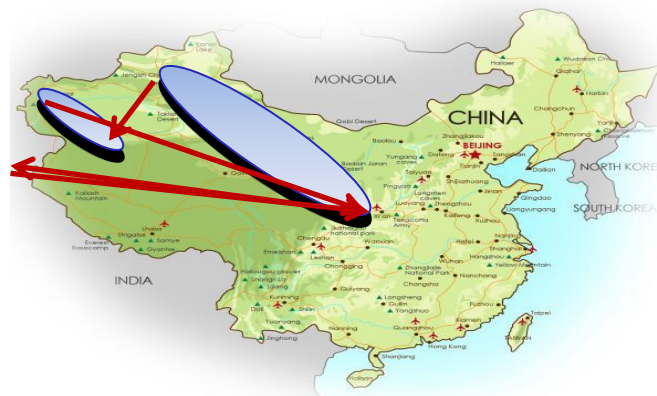
Percurso entre Xian e Kashgar

3-18 de setembro de 2019

As primeiras rotas da seda terrestre reativam o nosso imaginário civilizacional de trocas culturais profundas entre o Ocidente e o Oriente, de riquezas partilhadas com trocas comerciais imensas, mas também religiosas e de poder, provocando grandes transformações em todos os países que percorreram. A elas ficaram ligados, ao longo dos séculos, a evolução do pensamento, do conhecimento, da arte, e a condição humana de viajante itinerante em busca de novos mundos. Podemos imaginar as caravanas a chegar ao oásis Dunhuang, tesouro da civilização chinesa, no meio de montanhas de areia; podemos imaginar os comerciantes no mercado de Kashgar a comprar e a vender produtos de todo o mundo. Podemos imaginar, mas também podemos viver estas experiências em segurança, percorrendo todos estes caminhos numa viagem organizada pela ANRS, para os Amigos, em setembro e levando em conta todo este imaginário.

Fernanda Ilhéu

Presidente da ANRS



Organização



Os Amigos da Nova Rota da Seda são um **think tank** que procura fomentar os **laços de amizade e cooperação** entre **Portugal e China** em várias áreas de atividade económica, cultural e social, no âmbito da iniciativa **Faixa & Rota (F&R)**.

Criada em 2016, esta Associação com fins não lucrativos tem como principais objetivos:

- **Divulgar** a iniciativa “**Uma Faixa Uma Rota e a Nova Rota da Seda Marítima do Século XXI**”;
- **Fortalecer** o **conhecimento** e os **laços de amizade** entre os povos;
- **Identificar ideias** e **projetos de cooperação** entre Portugal e China e terceiros países;
- **Fomentar sinergias** entre entidades chinesas e portuguesas envolvidas na iniciativa F&R;
- **Desenvolver** o **network** com outros **think tanks** na China, na Europa e em outras latitudes.

Operador na China



A EXO Travel é uma empresa de gestão de destinos, líder na Ásia, que opera no Vietnã, no Camboja, na Tailândia, no Laos, em Mianmar, na Indonésia, no Japão, na China e, mais recentemente na Malásia. A EXO Travel oferece serviços de viagem para operadores turísticos, agentes de viagens, organizadores de eventos e para pessoas de qualquer parte do mundo.

Bilhetes Lisboa -Xian-Lisboa



Uma das maiores organizações de viagens a operar no mercado português, a Agência Abreu conta com 150 lojas (todas elas próprias) – a maior rede a nível nacional. Organiza para Portugal, para a Europa e para o Mundo, as viagens de lazer, de trabalho e eventos para viajantes de todas as partes do globo. Depois de 175 anos, é já uma empresa globalizada.

Sessão de apresentação

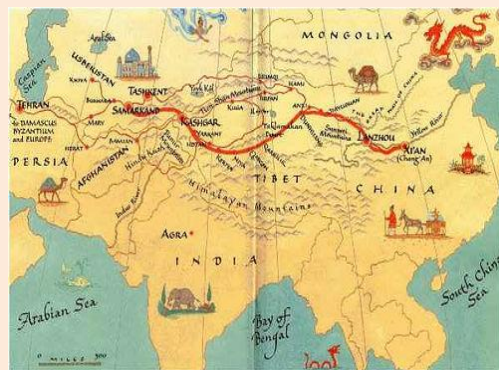
A sessão de apresentação e esclarecimento de dúvidas referentes à viagem está prevista para dia **25 de julho 2019** às 17h00 e deverá realizar-se na **Fundação Casa de Macau**, sita na Praça do Príncipe Real, 25, 1º.

Esta sessão prevê a apresentação em detalhe do programa da viagem, designadamente os locais e empresas a visitar, restaurantes e hotéis, contemplando também um espaço para o esclarecimento de dúvidas dos participantes.

A sessão será dirigida pela Presidente da ANRS, Professora Doutora Fernanda Ilhéu, e pela coordenadora do Grupo de Trabalho Ligação Entre os Povos e responsável pelo projeto, Leonor Janeiro.

Programa da viagem

A **Rota da Seda** é um percurso terrestre mítico, entre o oriente e o ocidente, com cerca de 16000 km. A primeira parte desta rota compreende o percurso de Xian a Kashgar e a segunda de Taskent a Antioquia ou Alexandria.



Esta primeira viagem, concebida pela ANRS, irá desenrolar-se em território chinês e vai possibilitar o conhecimento do legado cultural que as antigas rotas comerciais deixaram, assim como o contacto com a realidade que se vive nos diversos setores de atividade fruto do desenvolvimento do país.

O programa terá início em Xian e terminará em Kashgar e o percurso será feito ao longo da rota norte do deserto de Taklamakan. Durante 14 dias, o conhecimento de dois mil anos de história será proporcionado através de uma viagem entre oásis, no que foi designado pelos chineses o “*oeste bárbaro*” e que tantos mercadores, missionários e meros viajantes trilharam. Serão visitados locais arqueológicos notáveis, ligados à história, cultura, religião e aos recursos naturais desta região da China, alguns dos quais se encontram classificados pela UNESCO, procurando sempre estabelecer a ligação entre o passado e o futuro.

O entendimento e a compreensão do mundo em que vivemos e a perceção daquilo a que os nossos antepassados se terão sujeito a passar por fé, negócios ou pura aventura, sairão certamente valorizados depois desta experiência

1º Dia (3/9/19) Partida para Xian

Viagem de Lisboa para Xian

Lisboa > Helsínquia > Xian

AY1740 – LISBOA > HELSÍNQUIA

Partida: 06h40

Chegada: 13h20

AY 095 – HELSÍNQUIA > XIAN

Partida: 17h45

Chegada: 06h40+1

2º Dia (4/9/18) – “O início da rota”

Chegada a Xian, às 6h40, e *check-in* no hotel.

Xian foi várias vezes capital da China, sendo ocupada desde o período neolítico. Conserva inúmeras riquezas arqueológicas e aí residem comunidade chinesa e muçulmana muito forte.

A parte da tarde, será utilizada para descansar no hotel, ou dar um passeio a pé pela cidade

Almoço: Restaurante Local

Jantar: No Hotel.

Hotel: Sofitel Xi'an



3º Dia (5/9/19) – Descobrimos Xi'an

A parte da manhã será dedicada a visitar o extraordinário **Exército de Terracota** do imperador Liu Qi (188-141 a.C.), composto por cerca de 7000 figuras. Este exército foi descoberto em 1974 e as suas figuras encontram-se alinhadas em formação de combate. Este local é considerado, pela UNESCO, um dos mais importantes da história da humanidade (UNESCO).

Na parte da tarde, será feita a visita às **Muralhas de Xian** que permitirá observar o mais completo sistema defensivo do mundo, conservado até aos nossos dias, construído durante a dinastia Ming, com 13,7 km de muralhas e 98 torres de vigia.



Almoço: Restaurante Local

Jantar: Jantar com *show* de dinastia Tang

Hotel: Sofitel Xi'an

4º Dia (6/9/19) – “Museu Histórico de Shaanxi e a viagem para Lanzhou

Visita ao **Museu Histórico de Shaanxi**, localizado na rua Yan Ta, na antiga cidade de Xi'an, na província de Shaanxi, na República Popular da China. Foi construído em 1983, pelo primeiro-ministro chinês Zhou Enlai, e acabado em 1991, ano em que foi aberto ao público.

Dentro deste magnífico museu podem encontrar-se cerca de 2 700 objetos de arte e, para além destes, outras cerca de 367 300 relíquias históricas e culturais chinesas. Estes dividem-se por arqueologia, etnologia, joalheria, entre outros.



Na parte da tarde, iniciamos a viagem de TGV para Lanzhou, com saída às 15h00 e chegada às 18h12.



Almoço: Restaurante local

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Crowne Plaza Lanzhou

5º Dia (7/9/19) – “Lanzhou e as deliciosas iguarias da Rota da Seda”



Visita ao Museu Provincial de Gansu. Suas coleções incluem mais de 350.000 artefatos, em duas seções principais: história e ciências naturais.

Na parte da tarde vamos conhecer o **Templo de Bingling** é uma série de grutas cheias de esculturas budistas esculpidas em cavernas ao longo do rio Amarelo.



Por fim, encerramos o dia com o passeio mercado noturno de **Zhengning Lu**, que é uma pequena rua pedestre onde, de ambos os lados, os cozinheiros preparam as deliciosas iguarias da Rota da Seda



Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Crown Plaza Lanzhou

6º Dia (8/9/19) – “O arco-íris chinês”



Iniciamos o dia com a viagem de TGV para Zhangye, com saída às 7h25 e chegada às 11h24.

Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Linze Colorful



Na parte da tarde, temos a Visita ao Parque Nacional Geológico de Zhangye Danxia, próximo da cidade de Zhangye, cuja extensão chega aos 510 km. É conhecido como arco-íris chinês pelas variadas cores que as formações rochosas apresentam, em resultado do processo de erosão.

7º Dia (9/9/19) – “o deserto dourado”

Visita à **Fortaleza de Jiayuguan**, onde se situa o fim ocidental da famosa Muralha da China e onde se avista uma paisagem desértica bordejada por altas montanhas. O amarelo da taipa da muralha mistura-se harmoniosamente com a cor dourada do deserto circundante.



Almoço: Restaurante local.

Nos arredores, os **túmulos das dinastias Wei e Jin** compõem um vasto cemitério de mais de 4000 túmulos construídos entre os séculos III e V e frequentemente intitulados “*a maior galeria subterrânea de arte do mundo*”, devido às pinturas murais que aí se encontram.



Jantar: Restaurante local.

Hotel: Holiday Plaza Hotel Jiayuguan

8º Dia (10/9/19) – “Grutas de Mo Gao”



Visita às **Grutas de Mo Gao** (UNESCO). O local é composto por cerca de 500 grutas budistas bem preservadas, entre as quais estão algumas das mais antigas do mundo.

Este conjunto monástico budista foi fundado no ano 366 e constitui a evolução da arte e pensamento budistas na China e no mundo. Aqui foi encontrado o primeiro livro do mundo. Tem cerca de 2800 esculturas policromadas e mais de 45000 m² de pinturas murais e podem visitar-se cerca de vinte dos seus compartimentos.

Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Silk Road Dunhuang Hotel

9º Dia (11/9/19) – “Deserto de Gobi”

No deserto de Gobi, o **Parque Nacional Yadan** tem formações rochosas espetaculares que fazem lembrar silhuetas conhecidas e é designado por “*cidade do diabo do deserto de Gobi*”. A paisagem resulta de fenómenos naturais de erosão muito antigos.



Na parte da tarde iremos conhecer o Mingsha Mountain e Crescent Lake, que foram listados como National Key Tourist

Attractions da China em 1994. Situado a 5 km ao sul de Dunhuang na província de Gansu, o local pitoresco, juntamente com as Grutas de Mo Gao, é um dos pontos turísticos mais atraentes ao longo da lendária Rota da Seda.



Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Silk Road Dunhuang

10º Dia (12/9/19) – “Deserto de Gobi”

Dia livre para desfrutar, descansar, passear no deserto de camelo, fazer um jeep safari ou um tour de helicóptero.



Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Silk Road Dunhuang

11º Dia (13/9/19) – “Viagem para Urumqi”

Pela manhã, iremos de autocarro fazer 144 km em cerca de 2 horas para estação de comboio mais próxima com destino a Urumqi.



Na parte da tarde, iniciamos a viagem de comboio alta velocidade para Urumqi, com saída às 14h17 e chegada às 18h52.

Almoço: Restaurante local

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Universal Urumqi

12º Dia (14/9/19) – “A cidade de Urumqi”

Visita ao **Lago Celestial** A área de água em forma de crescente merece o seu nome, Pérola da Montanha Celestial (Montanha Tianshan). Com a neve derretida como fonte, o Lago Celestial desfruta de água cristalina



Almoço: Kazakh Yurt

Na parte da tarde, vamos visitar **Bazar Internacional de Xinjiang**, foi inaugurado em 26 de junho de 2003, e é considerado um dos edifícios mais emblemáticos da cidade e da província como um todo, pois representa o crescimento econômico da região.



Jantar: Restaurante local.

Hotel: Universal Urumqi

13º Dia (15/9/19) – “ Urumqi e Kashgar”

Visita ao **Museu Regional de Xinjiang**, foi construído em 1953, e alberga artefactos de toda a região autónoma. Além disso, o museu tem numerosas exposições relativas a diferentes períodos da história do Turquestão Oriental. É também um centro de pesquisa e educação, sendo visitado por milhares de estudantes. A área total do museu, juntamente com todos os edifícios, é de cerca de 8000m². Uma das principais

coleções do museu é uma exposição de objetos relacionados com a Rota da Seda.

Almoço: Restaurante local.

Na parte da tarde, viajamos com destino a Kashgar no voo CZ6998 15:25 – 17:20

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Radison Blu Kashgar



14º Dia (16/9/19) – “Descobrimo Kashgar”

Kashgar é o fim da autoestrada de Karakorum, que vem do Paquistão e é parte integrante do corredor económico China-Paquistão. A cidade de Kashgar, construída num oásis, tem 90% de Uyghurs e nela ainda subsiste o espírito mercantil da Rota da Seda. Na parte da manhã iremos visitar a rua de artesanato, a Mesquita Id Kah e a cidade velha de Kashgar.

Almoço: Restaurante local.

Jantar: Restaurante local.

Hotel: Radison Blu Kashgar



Na parte da tarde, iremos visitar o túmulo de **Apak Hoja** e o **Concubina Fragante**, e por fim o famoso Bazar de **Kashgar**



15º Dia (17/9/19) – “Regresso a Xian”

Na parte da manhã, Voo para Xian, com partida às 8h40 e chegada às 14h20.

Almoço: No avião.



Jantar: Restaurante local.

Na parte da tarde, temos tempo livre para disfrutar a cidade e nos despedir desta experiência incrível.

Hotel: Sofitel Xi'an



16º Dia (18/9/19) regresso a Lisboa

Viagem de Xian para Lisboa

Xian > Helsínquia > Lisboa

AY 096 – XIAN > HELSÍNQUIA

Partida: 10h35

Chegada: 14h15

AY1739 – HELSÍNQUIA > LISBOA

Partida: 18h20

Chegada: 21h10

Condições de pagamento

Preços:

Sócio ANRS: 4 750€ (quarto duplo)

Não Sócio: 4 900 € (quarto duplo)

Suplemento para quarto individual 620€.

Incluído:

- Visitas e acompanhamento;
- Todos os transportes, voos Lisboa-Xian-Lisboa e deslocações na China, em comboios de alta velocidade, autocarros e avião;
- Todas as refeições no itinerário;
- Alojamento em hotéis de 4 e 5 estrelas;
- Atividades culturais programadas;
- Guias locais e um coordenador da Exotrael.;
- Taxas;
- Seguro de viagem, conforme anexo.

Não incluído:

- Visa;
- Late check-out;
- Cláusulas personalizadas do seguro, a ajustar diretamente com a Agência Abreu;
- Tours solicitados para tempos livres em Dunhuang
- Bebidas, lavandaria, chamadas telefónicas e despesas pessoais;
- Serviços não mencionados como incluídos;
- Gorjetas.

Pagamento:

10% no momento da inscrição, até dia 10 de Maio*;

40% até ao dia 30 de Junho;

50% até ao dia 10 de Julho.

*os bilhetes são emitidos até dia 24 de Maio, pelo que qualquer desistência depois dessa data será sempre penalizada pelo valor do bilhete.

As desistências **após 10 de julho** implicam a perda do valor do custo total da viagem.

Dados para transferência:

IBAN - PT50 0033 0000 4550 1395 5450 5

Amigos da Nova Rota da Seda

Contactos:

Associação Amigos da Nova Rota da Seda

Dra. Leticia Dienes

E-mail: eventosanrs@gmail.com / info@anrs.pt

Tel: +351 937 689 656